

寝室に木材が多いと不眠症が減る！

第6回目となる、ウッドデザイン賞 2020 では「建築・空間・建材・部材」「木製品」「コミュニケーション」「技術・研究」の4部門で最優秀賞1点、優秀賞9点、奨励賞15点、特別賞4点が発表されました。最優秀賞には東京オリンピックに向け、日本の伝統的な木造建築の美しさを備えて、日本各地の認証材を活用したことなどが評価された、有明体操競技場が受賞しました。

432点の応募の中から、「技術・研究」部門の「筑波大学睡眠疫学プロジェクト」が奨励賞を受賞しました。本研究は森林総研と筑波大学・帝京大学が共同研究したものです。木材が人間の健康にもたらす効果は以前から言われていますが、その根拠となるデータは少ないでした。今回は睡眠の専門家との共同研究で、働いている人を対象にした、「睡眠のメカニズム」、「睡眠と心身の関係」、「木材の健康効果」の3点を組み合わせた研究が評価されました。新型コロナでストレスを抱える人が増えている中、木材を室内に沢山使う事の効用が評価されたことは木材業界にとって明るい材料と言えます。従来から学校の内装木質化が、インフルエンザ流行を抑制していると言われておりますが、更なるエビデンス（根拠＝データ）の蓄積に期待したいものです。

【情報】

建築金物や基礎鉄筋に先高観！

鋼材価格が急騰するようです。新型コロナの影響で鋼材需給が縮小していましたが、中国の内需拡大で中国からの輸出枠が縮小しており、日本国内の需要回復に供給が追いつかなくなったようです。特にボルトなどの線材や基礎鉄筋等の異形棒鋼なども10～20%程度の値上げが検討されているようです。特に建築金物で使われる薄鋼板は今月出荷分から15,000円/トンの値上げが発表されており、昨年10月の値上げ分と合計20,000円/トン(26%前後)、高くなるようです。

鹿児島地域植樹祭が行われました！

去る2月13日、日置市吹上人工芝サッカー場において、150名ほどの参加者でシマトネリコ25本とウバメガシ130本を植樹しました。会場は吹上浜公園体育館の近くで、通りから海側へ入った松林の中でした。サッカーコート2面とフットサルコート2面に大駐車場を備えた素晴らしい会場でした。植樹に先立ち、小中学生による植樹祭標語や緑の少年団・学校環境緑化・林業功労者などの各種表彰が行われました

【定休日】

3月は6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28日

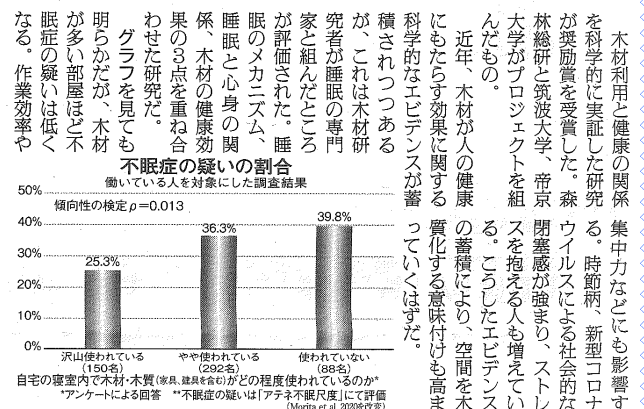
4月は3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25日となります

宜しくお願いします

(お問い合わせは、お客様サービス係の東野まで)

筑波大学睡眠疫学プロジェクト

寝室に木材が多いと不眠症が減る



木材の不眠症への効果